

# ОВСЯНКА

## ПОЛЕЗНОЕ УТРО



Овсяная каша 300 гр	150
Овсяная каша с бананом, кедровыми орехами и тыквенными семечками, с кленовым сиропом 350 гр	215
Овсяная каша с сухофруктами, орехами и медом 350 гр	210
Рисовая каша 300 гр	160
Рисовая каша с брусничным соусом 340 гр	205



## ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ

Французский круассан 1 шт	75
Сырники со сметаной 2 шт/50 гр	195
Домашние оладьи со сметаной 2 шт/50 гр	145
Вкусные добавки:	50

Брусничное варенье  
Клубничное варенье  
Малиновое варенье  
Абрикосовое варенье  
Мёд



Овсяное печенье 1шт с шоколадом или грецким орехом	135
--	-----



## ЗДОРОВОЕ УТРО

Свежий йогурт собственной закваски с брусничным соусом и домашней гранолой из злаков, орехов и сухофруктов 200 гр	225
Свежий йогурт собственной закваски с манговым пюре и домашней гранолой из злаков, орехов и сухофруктов 200 гр	225
Домашний творог со свежим йогуртом и брусничным соусом 220 гр	235



## БЛЮДА ИЗ ЯИЦ

Яичница-глазунья из трёх яиц 200 гр с хрустящими тостами и свежим салатом	145
Омлет из трех яиц 230 гр с хрустящими тостами и свежим салатом	155
Глазунья из трех яиц с томатами 250 гр подаётся с хрустящими тостами и свежим салатом	235
Глазунья из трех яиц с жареным беконом 250 гр подаётся с хрустящими тостами и свежим салатом	255
Яичница, жареная в соусе из помидоров с болгарским перцем и запечёная с сыром моцарелла 250 гр с хрустящими тостами	255
Омлет с ветчиной и сливочным сыром 300 гр подаётся с хрустящими тостами и свежим салатом	255
Фриттата - итальянский омлет с запеченным куриным филе, томатами конкассе и зеленой фасолью 300 гр	245
Яйца Бенедикт с ветчиной и жареным беконом под голландским соусом 250 гр	320
Скрэмбл из трёх яиц на теплой чабатте с соусом из авокадо и шпината 250 гр	280



## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ И ВОДА

Вода Аква Минерале (газированная, без газа) 600 мл	105
Апельсин, грейпфрут, яблоко, морковь, сельдерей 200 мл	175
<b>ФРЕШ-МИКСЫ</b>	
Апельсин+морковь+лимон+имбирь 300 мл	255
Морковь+яблоко+огурец+лимон 300 мл	250
Яблоко+сельдерей+апельсин+петрушка 300 мл	265



## ЧАЙ В ЧАЙНИКЕ



Китайская сенча 0,5 л	130
Зеленый чай Сенча с грецким орехом, хлопьями миндаля и цукатами ананаса 0,5 л	135
Зеленый чай Сенча с жасмином, бутонами роз, васильками и манго 0,5 л	130
Молочный улун 0,5 л	135
Черный индийский чай Ассам 0,5 л	130
Черный чай с цветами бергамота 0,5 л	130
Травяной чай из малины, мяты, листьев черной и красной смородины 0,5 л	130

## КОФЕ И АВТОРСКИЕ КОФЕЙНЫЕ НАПИТКИ



Эспрессо 40 мл	95	
Двойной Эспрессо 80 мл	190	
Американо 150 мл	95	
Капучино 180 мл	145	
Большой капучино 340 мл	190	
Латте 250 мл	160	195
Латте душистый базилик	165	210
Латте жасминовая ириска	165	210
Латте карамельный пряник	165	210
Латте халва	165	210
Латте кокос	165	210
Раф цитрусовый кардамон	195	240
Лавандовый раф	195	240
Цитрусовое какао	160	195

 **ОВСЯНКА**

**ЗАВТРАКИ**

